



# TRÆNERUDDANNELSE

Som træner er det vigtigt, at du løbende søger ny viden og inspiration, som gavner din trænergerning.

DBU og lokalunionerne har en bred vifte af inspirations- og uddannelses tilbud. Der er alt fra mindre inspirationskurser på tre timer til et længere uddannelsesforløb.

**Som ungdomstræner anbefaler vi, at du starter med:**

- DBU Teenagetræning, der giver dig et godt indblik i ungdomslivet målrettet i et trænings- og klubperspektiv. Det giver dig en god ballast som ungdomstræner.

**Du kan efterfølgende dygtiggøre dig på følgende kurser:**

- DBU Aldersrelateret træning for 9-14-årige
- DBU Børnefodboldens Basis
- DBU Koordinationstræning
- DBU Spilforståelse
- DBU Taktik og Coaching
- DBU Pigetræning

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**



TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI

